

# SABDATARA

## TNI Polri di Cicurug Sukabumi Hadiri kegiatan di Posyandu Lansia Kegiatan Monitor Kesehatan Lansia

Sukabumi - [SUKABUMI.SABDATARA.COM](http://SUKABUMI.SABDATARA.COM)

Jul 4, 2024 - 09:55



*TNI Polri di Cicurug Sukabumi Hadiri kegiatan di Posyandu Lansia Kegiatan Monitor Kesehatan Lansia*

**CICURUG** - Pada hari Kamis, tanggal 04 Juli 2024, warga Desa Mekarsari mengikuti kegiatan Posyandu Lansia di Kp Ciutar Rt.01/01 Mekarsari, Kecamatan Cicurug, Kabupaten Sukabumi. Kegiatan dimulai pukul 09.00 WIB dan

berlangsung hingga selesai.

**Pelaksana Kegiatan** Kegiatan dipimpin oleh Aipda A. Haris, Bhabinkamtibmas Desa Mekarsari, yang didampingi oleh Bhabinsa dan Bidan Desa Mekarsari.

### **Rangkaian Kegiatan**

1. **Pemeriksaan Kesehatan Komprehensif**  
Para lansia menjalani serangkaian pemeriksaan kesehatan, termasuk pengukuran IMT, tekanan darah, serta pemeriksaan gula darah dan kolesterol. Kegiatan juga mencakup konseling kesehatan dan penyuluhan mengenai pentingnya aktivitas fisik dan gizi seimbang.
2. **Penanggulangan Risiko Kesehatan**  
Program ini tidak hanya mendeteksi dini gejala penyakit seperti diabetes, tetapi juga mengevaluasi kondisi kesehatan umum, termasuk fungsi organ vital seperti ginjal, hati, dan sistem pernapasan.
3. **Edukasi Pencegahan Kriminalitas dan Kesehatan Mental**  
Masyarakat diminta untuk melaporkan kegiatan yang mencurigakan kepada Bhabinkamtibmas guna mencegah kejahatan perdagangan orang (TPPO). Selain itu, penyuluhan juga disampaikan kepada remaja dan anak-anak mengenai bahaya narkoba, perilaku seks bebas, dan penggunaan miras.
4. **Pengamanan Transportasi**  
Pengguna kendaraan diingatkan untuk selalu mematuhi aturan, termasuk penggunaan surat-surat kendaraan dan penggunaan helm.